

# DOSSIER DE PARTICIPATION

## RASSEMBLEMENT RÉGIONAL DE MARCHÉ NORDIQUE

en partenariat avec le Club Peynier Athlétique Club

### DIMANCHE 12 MARS 2023

BASE DE LOISIRS  
DE LA GARENNE  
13790 PEYNIER



### 1 ÈRE ÉDITION



PROGRAMME :

8H30 à 9H10 : Inscription et émargement

9h15 : Echauffement

9h30 : Départ du parcours de 9 km  
avec 165 m de dénivelés

12h : Remise des récompenses  
suivi d'un apéritif convivial

**GRATUIT** pour les adhérents de la FSGT

**5 €** pour les non-licenciés



Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports

+ d'infos : 06 03 87 21 54  
ou 06 19 14 49 31

[cathy@paca.fsgt.org](mailto:cathy@paca.fsgt.org)

# RASSEMBLEMENT REGIONAL MARCHE NORDIQUE



Pour cette nouvelle saison nous souhaitons mettre à l'honneur l'activité Marche Nordique afin de promouvoir cette activité sur notre territoire régional :

- **La 1<sup>ère</sup> Edition du Rassemblement Régional de Marche Nordique aura lieu dans le Bouches-du-Rhône à Peynier (13) le dimanche 12 mars 2023.**

Ce rassemblement a pour but de réunir une à deux fois par an les clubs de marche nordique afin de partager un moment convivial et de découvrir un nouvel environnement.

**Les objectifs de cet événement :**

**PARTICIPER** – participer à un événement régional

**PARTAGER** – vivre ensemble un échange de pratique sportive

**RENCONTRER** – découvrir de nouveaux clubs

**TRANSMETTRE** – transmettre une passion commune et mettre en avant la FSGT sur le territoire

## *Date et Lieu*

**Le Dimanche 12 Mars 2023**

***De 8h30 à 13h à la Base de Loisirs de la Garenne 13790 PEYNIER***

## *ORGANISATEURS*

**Ligue FSGT Sud Provence Alpes Côte d'Azur &  
le club local Peynier Athlétic Club**

## L'accueil et les consignes

- Les membres de la FSGT en soutien avec le club local mettront en place l'organisation de la manifestation.
- Les clubs seront accueillis dès **8h30** pour les inscriptions jusqu'à **9h10**. Il ne sera pas possible de s'inscrire en dehors de ces horaires.
- L'inscription sera gratuite pour les adhérents de la FSGT en présentant sa licence matérialisée ou en photo.
- Les non-licenciés devront régler la somme de 5 €.  
**Le paiement se fera uniquement par espèce (en faisant l'appoint) ou chèque à l'ordre de la FSGT.**
- Les participants devront prévoir leurs bâtons personnels de marche nordique et une bouteille d'eau. Il sera aussi possible de réaliser des prêts de bâtons sous couvert de laisser sa carte d'identité à l'accueil et la récupérer au retour des bâtons.
- Le programme
  - **8h30 – 9h10 : Inscription à l'accueil et émargement**
  - **9h15 : Echauffement par le club local**
  - **9h30 : Départ du parcours de 9 km avec 165 m de dénivelés**
  - **12h : Remise des récompenses suivi d'un apéritif convivial**
- Par la suite, il sera possible de rester sur place des aires de pique-nique sont à proximité, ainsi qu'un terrain de boules et des aires de jeux pour enfants.
- Les participants seront informés de la manifestation par des affiches qui seront communiquées par les clubs/comités/ligue et créées par la Ligue FSGT.
- Un ravitaillement sera organisé durant la manifestation par le club local et les responsables de la FSGT

## Réglementation

- Cette manifestation est ouverte aux participants-es amateurs-trices de l'activité marche nordique ou autres **issus de la FSGT**. Ainsi pour participer à cet événement, les clubs doivent **être affiliés** à la Fédération Sportive et Gymnique du Travail et chaque participant doit avoir une licence annuelle. Toutefois, à titre exceptionnel, si un club ou une section hors FSGT souhaite découvrir cette manifestation et la FSGT, il lui sera demandé une participation de : 5 € par participant
- **Le dossier d'inscription (annexe 1), l'attestation certificats médicaux (annexe 2) et le tableau d'inscription (annexe 3)** devront être transmis **avant le 15/02/2023** à [cathy@paca.fsgt.org](mailto:cathy@paca.fsgt.org)

- La responsabilité de l'association organisatrice ne pourra être engagée pour tout préjudice corporel ou matériel causé à toute personne ou subi par elle, y compris les participants et accompagnateurs, tant au cours du Rassemblement, qu'aux cours des déplacements occasionnés par le Rassemblement.
- Les participants déclarent donner droit à l'image au photographe professionnel engagé par la FSGT. Toute personne n'ayant pas l'accréditation n'a aucun droit à l'image sur les participants.

## **Contacts**

### **Cathy STELLA**

Responsable Régionale

06 03 87 21 54 / [cathy@paca.fsgt.org](mailto:cathy@paca.fsgt.org)

LIGUE FSGT SUD PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR - 8 rue de la République 13001 Marseille

### **Gérard SERES**

Référent Marche Nordique – Club Peynier Athlétic Club

06 19 14 49 31

***Dossier à renvoyer par mail comprenant les 3 annexes  
avant le 15/02/2023  
à [cathy@paca.fsgt.org](mailto:cathy@paca.fsgt.org)***

- **Annexe 1-Dossier d'inscription**
- **Annexe 2- Attestation certificats médicaux**
- **Annexe 3 - Tableau d'inscription**

**ANNEXE 1 – DOSSIER D’INSCRIPTION**  
**RASSEMBLEMENT REGIONAL MARCHE NORDIQUE**



Nom du club : .....

Présentation du club :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Nom et prénom du référent : .....

Téléphone : .....

Mail : .....

Signature :

J’autorise la prise, la diffusion et la publication de photos représentant les participants de mon club lors du Rassemblement. Dans le cas contraire ou en cas de changement d’avis, j’informerai par courrier la LIGUE FSGT SUD PROVENCE ALPES CÔTE D’AZUR - 8 rue de la République 13001 Marseille

**Pour les clubs non-adhérents souhaitant participer,  
joindre un chèque de 5 € (par participants)  
à l’ordre de la «LIGUE FSGT»  
(qui donnera droit à une licence journalière par participant)**

Nombre	Participant-es prévu-es par le club
Participation à l’évènement	

**ANNEXE 2 – ATTESTATION**  
**RASSEMBLEMENT REGIONAL MARCHE NORDIQUE**



# CERTIFICATS MEDICAUX

Je soussigné(e) .....

responsable du club .....

déclare avoir en ma possession les certificats médicaux permettant l'aptitude à la pratique sportive des participants-es à la pratique de la marche nordique.

Fait à .....

Le .....

Signature du responsable du club :

