



STAGE DE FORMATION D'ANIMATEUR-TRICES « SPORT SANTÉ ÇA VA LA FORME »

FORMATION DISTANCIELLE (CHEZ SOI)

DU 24 NOV. 2023 AU 8 MARS 2024

FORMATION PRÉSENTIELLE (EN CENTRE)

**DU 19 AU 21 JANVIER 2024 À L'ASSER 84
546 CHEMIN DES RAMIÈRES - 84700 SORGUES**

+ 15 HEURES DE STAGE

CLOTURE DES INSCRIPTIONS LE 1^{ER} NOVEMBRE 2023

Contact : cathy.stella@fsgt-liguesud.org / 06 03 87 21 54

Dans le cadre du dispositif Sport sur ordonnance, arrêtés du [8 novembre 2018](#).



STAGE DE FORMATION COMPLÉMENTAIRE POUR LES ANIMATEURS-TRICES SPORTIF-VES FSGT

CONTEXTE

Le dispositif « **Sport sur ordonnance** » permet aux patient·es atteint·es d'une affection longue durée ou d'une maladie chronique, ou présentant des facteurs de risque, ou en perte d'autonomie, de pouvoir se faire prescrire, par leur médecin traitant, une activité sportive adaptée. La qualité des intervenant·es autorisé·es à encadrer une activité adaptée dans le cadre de ce dispositif est défini par l'[article D1172-2](#) du code la santé publique, modifié par le [décret n°2023-234](#) du 30 mars 2023 - art. 1.

Pour découvrir
la formation
en vidéo
cliquez ici



PRÉREQUIS

- Être majeur
- Être titulaire du Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1)
- Être titulaire d'un Brevet Fédéral d'Animation (BFA) FSGT niveau 2 ; ou d'un CQP de la CPNEF Sport inscrit sur l'arrêté du [19 juillet 2019](#) ; ou d'autres diplômes sportifs supérieurs

Il est important de noter que ce stage Sport Santé est ouvert et accessible à toute personne intéressée même si elle ne possède pas de diplôme, ou BFA FSGT niveau 2. Elle se verra alors délivré sur demande une attestation de suivi mais ne sera pas diplômée.

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Immersion dans des séances types
- Travail en groupe d'analyse et de proposition de séances

DURÉE ET DÉROULÉ DE LA FORMATION

Cette formation se déroulera sur 16 semaines, soit 67 heures :

- Temps de formation en « présentiels » (20 heures)
- Temps de formation numériques en « distanciels » (30 heures) sur la plateforme « Claroline Connect »
- Temps de visioconférence (2 heures)
- Stage d'animation dans vos clubs ou structures d'accueil (15 heures)

Cette formation sera assurée par des formateurs et formatrices inscrit·es sur la liste nationale FSGT des formateurs et formatrices habilité·es ainsi que des intervenant·es expert·es.

COMPÉTENCES VISÉES

- Assurer l'éducation pour la santé et/ou participer à une éducation thérapeutique.
- Savoir réaliser l'évaluation initiale de la situation du ou de la patient·e en incluant l'identification de freins, leviers et de facteurs motivationnels.
- Être capable de concevoir, co-construire et planifier un programme d'activité physique individualisé et pertinent qui soit adapté à l'état de santé de la personne.
- Savoir mettre en œuvre un programme.
- Savoir évaluer à moyen terme un programme.
- Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique.
- Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques.



Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à cette formation ?

Consultez-nous : nous évaluerons la possibilité d'aménager la formation.

CONTENU DE LA FORMATION

DISTANCIEL

SEMAINE 1 (24/11) : Visioconférence d'ouverture + Prise en main de la plateforme / ALD et sport sur ordonnance

SEMAINE 2 (01/12) : Pathologies métaboliques

SEMAINE 3 (08/12) : Pathologies cardiovasculaires

SEMAINE 4 (15/12) : Visioconférence d'étape + Pathologies neurologiques partie 1

SEMAINE 5 (22/12) : Pathologies neurologiques partie 2

SEMAINE 6 (29/12) : Pathologies respiratoires et locomotrices

SEMAINE 7 (05/01) : Pathologies cancer

SEMAINE 8 (12/01) : Vérification des quiz

SEMAINE 9 : PRESENTIEL - Libération des cours et outils du présentiel + quiz

SEMAINE 10 (26/01) : Retour sur les apports du présentiel

SEMAINE 11 (02/02) : Outils de l'animateur·trice

SEMAINE 12 (09/02) : Dos

SEMAINE 13 (16/02) : Femmes enceintes

SEMAINE 14 (23/02) : Alimentation nutrition

SEMAINE 15 (01/03) : Hygiène de vie du sportif·ve

SEMAINE 16 (08/03) : Rendu du livret d'animation

via la
plateforme
numérique
**Claroline
Connect**

PRÉSENTIEL

VENDREDI 19 JANVIER	17h-17h30	Accueil - Point administratif
	17h30-18h	Présentation des stagiaires et des formateurs·trices
	18h-18h45	Bilan des semaines de formation sur la plateforme
	19h-21h	Psychologie et accueil de la personne Passage des tests de la condition physique
SAMEDI 20 JANVIER	9h-10h	Analyse des tests
	10h15-12h15	BIOÉNERGÉTIQUE - Pratique et théorie
	13h30-15h30	NEUROMOTEUR - Pratique et théorie
	16h-18h30	Effet des médicaments et des APS
	18h30-19h	Questions sur le stage
DIMANCHE 21 JANVIER	8h30-10h30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE - Pratique et théorie
	10h30-12h45	SOUPLESSE - Pratique et théorie
	14h-16h15	Étude de cas
	16h15-17h	Bilan

+ STAGE EN CLUB

15 heures d'animation à effectuer dans votre structure de la semaine 4 à la semaine 16.

ÉVALUATION ET VALIDATION DE LA FORMATION

MODALITÉS DE VALIDATION ET D'ÉVALUATION

- Épreuves de connaissances par des quiz en ligne
- Feuille d'émargement du présentiel et du stage d'animation
- Écriture d'un livret de stage et validation par le jury, présentation et entretien avec le jury

DIPLÔMES REMIS



Diplôme Animateur Sport Santé Ça Va La Forme FSGT
Pour les licencié.es FSGT titulaires (a minima) d'un BFA FSGT niveau 2 ou d'un CQP.

TARIFS

Frais d'inscription, comprenant : frais de dossier + formation distancielle + formation présentielle + repas lors du présentiel (vendredi soir, samedi et dimanche midi)

150 € Tarif pour les licencié-es FSGT (depuis plus d'un an) et d'une attestation d'appartenance à un club affilié FSGT (modèle à [télécharger ici](#))

NB : Toute personne titulaire du livret d'animation FSGT à jour peut bénéficier de 50% de prise en charge des frais d'inscription par le Domaine Formation, avec un maximum de 80€/an. La demande de prise en charge doit se faire en amont de la formation auprès du domaine formation. Contact : formation@fsgt.org.

350 € Tarif pour les non-licenciés

OPTIONNEL :

30 € Repas festif et convivial du samedi soir

HÉBERGEMENT :

Hôtel à proximité : Ibis budget Avignon Nord, 643 av. de Fontvert, 84130 LE PONTET

INSCRIPTIONS EN LIGNE

Votre inscription en ligne sera effective seulement :

- À réception de votre **PSC1 + PIÈCE D'IDENTITÉ + DIPLÔME SPORTIF** (le cas échéant) + **ATTESTATION D'APPARTENANCE À L'ASSOCIATION** (pour les licencié-es FSGT ; un contrôle licence sera effectué), à envoyer à cathy.stella@fsgt-liguesud.org
- À réception de votre **RÈGLEMENT** (Chèque à l'ordre de la Ligue FSGT), à envoyer à Ligue FSGT, à l'attention de Cathy Stella, 8 rue de la République, 13001 MARSEILLE

Nombre de places limitées à 15 stagiaires

Confirmation de votre entrée en formation après réception et étude de tous les dossiers COMPLETS.