



Fédération Sportive et Gymnique du Travail

Ligue Sud Provence Alpes Côte d'Azur

Marseille, le 28 janvier 2025.

Chers amis,

Nous avons le plaisir de vous transmettre les informations concernant les championnats PACA de judo 23 mars 2025.

Gymnase Pasteur, 25 rue professeur Delvalle, 06000 NICE.

Nous attirons votre attention sur le fait que les inscriptions des judokas qualifiés pour la Provence et les Alpes Maritimes devront impérativement parvenir au siège du comité 13 au moins deux semaines avant la date des épreuves.

Pour mémoire, nous vous rappelons les quotas des sélections Provence et 06 pour le championnat PACA : 4 pour les poussins et benjamins et 6 à partir de la catégorie minimes. Pour les Gard/Vaucluse, 2 par catégories de poids pour toutes les tranches d'âges.

Attention nouveau point réglementaire : Pour les catégories poussins, benjamins et minimes, les combattants ne porteront que la ceinture blanche ou rouge et plus leur ceinture de couleur.

Afin de garantir une bonne organisation de cette journée, il est indispensable que chaque délégation comprenne un nombre d'arbitres et de commissaires sportifs compétents suffisant. Des convocations seront envoyées en février 2025 par la commission d'arbitrage PACA.

Nous restons à votre disposition pour tous renseignements complémentaires, nous vous prions de croire à l'assurance de nos meilleures salutations sportives.

Pour la zone,
Rémi LAMBERT

Dimanche 23 mars 2025
Gymnase Pasteur, Nice

Championnats individuels

Poussins / poussines (nés en 2015 / 2016)

- Horaire de la pesée : **9h30 à 10h00**
- Horaire des combats : à partir de **10h15**
- Catégories de poids : cf. document ci-joint.

juniors M / F (nés en 2005, 2006 et 2007)

- *A partir de la ceinture verte avec relation grades/championnats*
- Horaire de la pesée : **10h00 à 10h30**
- Horaire des combats : à partir de **10h45**
- Catégories de poids : cf. document ci-joint.

Benjamins / Benjamines (nées en 2013 / 2014)

- *A partir de la ceinture verte avec relation grades/championnats*
- Horaire de la pesée : **13h00 à 13h30**
- Horaire des combats : à partir de **13h45**

Juniors et seniors kyus (nés en 2007 et avant)

- Horaire de la pesée : **13h30 à 14h00**
- Horaire des combats : à partir de **14h15**
- Catégories de poids pour les masculins : cf. document ci-joint.

AGE – POIDS – GRADES MINIMUMS – TEMPS DE COMBAT

Compétitions masculines

Compétitions masculines												
Pré-poussins	Poussins		Benjamins		Minimes		Cadets		Juniors		Seniors	
2017 / 2018	2015 / 2016		2013 / 2014		2011 / 2012		2008 / 2009 et 2010		2005 / 2006 et 2007		2004 et avant	
	Blanc / jaune		Jaune / orange		Orange		Verte		Verte		Verte	
1 min	1 min 30		2 min		3 min		3 min		4 min		4 min	
Groupes Morphologiques	-24	-42	-30	-50	-34	-55	-46	-73	-55	-90	-60	-100
	-27	-46	-34	-55	-38	-60	-50	-81	-60	-100	-66	+100
	-30	-50	-38	-60	-42	-66	-55	-90	-66	+100	-73	
	-34	+50	-42	+60	-46	-73	-60	+90	-73		-81	
	-38		-46		-50	+73	-66		-81		-90	

Compétitions féminines

Compétitions féminines												
Pré-poussines	Poussines		Benjamines		Minimes		Cadettes		Juniors		Seniors	
2017 / 2018	2015 / 2016		2013 / 2014		2011 / 2012		2008 / 2009 et 2010		2005 / 2006 et 2007		2004 et avant	
	Blanc / jaune		Jaune / orange		Orange		Verte		Verte		Verte	
1 min	1 min 30		2 min		3 min		3 min		4 min		4 min	
Groupes Morphologiques	-22	-40	-32	-52	-40	-63	-44	-70	-48	-78	-48	-78
	-25	-44	-36	-57	-44	-70	-48	+70	-52	+78	-52	+78
	-28	-48	-40	+57	-48	+70	-52		-57		-57	
	-32	+48	-44		-52		-57		-63		-63	
	-36		-48		-57		-63		-70		-70	